

### **Ugens aktiviteter:**

**Mandag:** Gåtur/indkøb kl. 11 (aflyst den 14 november)

**Tirsdag:** Åben tirsdag kl. 15-17. Der vil oftest være hjemmebagt brød, kaffe og te. Hvis nogle har lyst til at være kreative, male, sy mm, så vil der også være mulighed for det.

**Onsdag:** Åben rådgivning fra kl. 13-15 i fælleshuset.

Læg en besked på tlf.nr. 40 22 87 09, hvis du ønsker at få besøg eller at blive kontaktet af åben rådgivning. Beskederne aflyttes hver onsdag.

**Torsdag:** Guitarundervisning kl. 11.00-12.00

**Fredag:** Café kl. 16

Har du som beboer lyst til at sætte aktiviteter i gang, så vil Lena (Social vicevært) meget gerne være behjælpelig med at formidle.

### **Øvrige vigtige datoer:**

- **Landsbymøde:** torsdag den 17. november kl 17
- **Julehygge med gløgg og æbleskiver . Kom og mød den nye**

**bestyrelse:** lørdag den 26 november kl 14.30

- **Bestyrelsesmøde åben for alle beboere:** onsdag den 7 december kl 18.30

**Nyhedsbrev:** Har du indlæg til næste nyhedsbrev så kan du lægge det i postkassen **eller maile det til Lena:** [len@bosoc.ojba.dk](mailto:len@bosoc.ojba.dk) , jeg vil også gerne hjælpe med at skrive det.....

## **Nyhedsbrev nr. 14**

### **Indhold:**

- Arbejdsdag
- Dagsorden til landsbymødet 17. nov.
- Fællesskab
- Kulturhuset i Herredsvang
- Foredrag Svend Åge Madsen
- Storskrald
- SUS film
- Computeren i fælleshuset
- Reminder
- Kommunikation

- Indslag til næste nyhedsbrev
- Ugekalender, vigtige datoer, nyhedsbrev, ferie



### **Orientering: Rettelse til sidste nyhedsbrev:**

Det var nr 13, der stod nr 12 på

### **Arbejdsdag:**

Beslutning: Astrid vil gerne stå for at vande blomsterne i fælleshuset.



Aktiviteter:

Der blev klunset træ til at lave en afskærmning af storskrald/skraldespandsområdet ☺

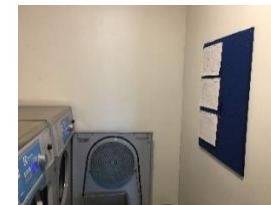
Der blev syet på hynderne til pallemøblerne ☺

Højen blev klippet ned ☺

Der blev gjort rent og ryddet op i fælleshuset ☺

Der blev lavet to skabe til opbevaring af mad mm til fælles arrangementer i køkkenet ☺

Der blev sat opslagstavler op, blandt andet i vaskeriet, her hænger nu sedler, hvor du kan booke vasketider ☺



Vi fik hjemmebagte boller og kage ☺

### **Storskrald:**

Sæt kun ting til storskrald op ved siden af affaldscontainerne et par dage før det er meldt ud, at storskrald kommer og henter affald. Du kan også selv bestille storskrald.

Hvis du gør det, så skal du sætte affaldet ud fra din egen bolig.

Ring til Storskrald på tlf nr 89 40 16 00 og lav en aftale.

### **Film fra SUS kan ses på dette link:**

<https://www.sus.dk/nyheder/faellesskab-paa-tvaers-i-storbylandsbyen/>

### **Computer i fælleshuset:**

Husk at logge helt ud når du har været inde og tjekke din mail så den ikke kommer frem, når andre åbner deres

### **Referat fra afdelingsmødet:**

Referatet hænger på opslagstavlen i fælleshuset og kan ses på Østjysk boligs hjemmeside:

<http://www.oestjyskbolig.dk/din-afdeling/marienlystvangen>

### **Reminder:**

Hvis du har lånt kaffe eller andet i køkkenet i fælleshuset, så HUSK at erstat det 😊

De madvarer der er i køkkenet er forbeholdt fællesarrangementer så som åben tirsdag, fællesspisning, fredagscafe, arbejdsdag ...

## **Landsbymøde den 17 november fra kl 17-20**

Der vil være lidt forplejning undervejs 😊

### **Dagsorden:**

- 1) Fællesskabet i Storbyen (se næste indslag)
- 2) Juleaften i fælleshuset ???
- 3) Klubhuset Herredsvang
- 4) Evt.

### **Fællesskab:**

**Efter et fortroligt møde i storbyen, blev vi enige om at komme med følgende forslag til et respektfuldt fællesskab i Storbyen**

- Vi vil i landsbyen leve uden overvågning og uden bagtalelser
- Vi skal sige fra overfor beboere der bagtaler andre beboere i privat og offentligt regi
- Vi skal respektere hinandens grænser, respektere når beboere siger fra....
- Vi vil i Storbylandsbyen have fokus på de gode ting

### **Hygge i Storbyen hos Emma 😊**

Fantastisk at det kan lade sig gøre 😊



Maximus (katten) og Theodora (rotten)

**Arrangement "Mad og musik"  
Svend Åge Madsen  
i Kulturhuset herredsvang (ved  
Fakta) den 6 december**

Kl 17 Svend Åge Madsen læser højt af sine  
tekster

Kl 18 Mad

Kl 19 Musik

Pris 100 kr

Køb billetter i Kulturhusets cafe eller på  
hjemmesiden

[www.Verden-til-herredsvang.dk](http://www.Verden-til-herredsvang.dk)

De der vil med mødes kl 16 i fælleshuset  
og går fra storbyen kl 16.15



Svend Åge Madsen er dansk forfatter  
og dramatiker, bosat i forstaden  
Risskov ved Aarhus. Modtog i 1972  
Det Danske Akademis Store Pris, fra  
2005 er Svend Åge Madsen medlem af  
Det Danske Akademi. [Wikipedia](#)  
[Født: 2. november 1939 \(77 år\),  
Aarhus](#)  
[Pris: De Gyldne Laurbær](#)  
[Nominering: Nordisk Råds litteraturpris](#)

## Otte kommunikationsregl er

1. Tal for og  
om dig selv  
ved at tale i  
jeg-form.  
Øv dig i at  
sige: Jeg  
mener ... Jeg

tænker ... Jeg vil gerne have i stedet for at bruge vi, du eller man. Når du taler for og om dig selv, giver du plads til og viser respekt for andre.

2. Sig din mening, sig fra og sæt grænser uden at såre og nedgøre.

3. Hold fast i din ret til at være uenig. Når du siger din mening, er det ikke sikkert, du får ret, men du har altid ret til at holde fast i, hvad du mener. Tillad at være uenig med andre

uden at blive uvenner med dem. Tænk på, at forskellighed er positivt.

4. Hold dig til sagen og bliv i nuet i diskussioner eller skænderier. Det værste, du kan gøre, når du er rygende uenig med andre, er at "trække gamle lig i lasten" frem.

5. Skeln mellem at tale om tingene og at beslutte. Tag ikke en beslutning for givet, medmindre

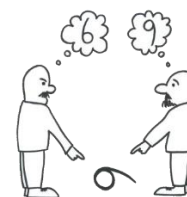
den er godkendt og samtykket af alle parter.

6. Spørg om hjælp, hvis du har brug for hjælp.  
Tro aldrig, at andre kan gætte sig til dit behov for hjælp.

7. Vis andre, at du er interesseret i at høre, hvad de mener.  
Tænk på, at det ikke kun er dig, der har brug for at blive hørt og taget alvorligt.  
Det har alle mennesker.

8. Vær åben, men ikke ukritisk, over for

kritik fra andre. Vis, at du gerne vil høre deres mening, selv om den ikke falder til din fordel, men forhold dig kritisk til den. Slug ikke kritikken rådt. Men vær heller ikke bange for at gøre indrømmelser. Det øger kun din troværdighed.



Vær opmærksom på  
Sagt er ikke nødvendigvis hørt

Hørt betyder ikke nødvendigvis forstået  
Forstået er ikke nødvendigvis accepteret  
Accepteret betyder ikke nødvendigvis  
anvendt  
Anvendt betyder ikke nødvendigvis for evig