

Orientering:

Driftscenteret:

Har du brug for hjælp til tekniske/praktiske opgaver, så kan du kontakte Driftscenteret på tlf.nr. 87 44 75 93 alle hverdage fra kl. 7.15 til 9.00 samt torsdag fra kl. 15.00-17.00 eller sende en mail til: driftscenteret@vm-ojba.dk.

Nøgle til de aflukkede rum:

Garagen: Bo og Lena Depotet: Emma, Bo og Lena

Udlejning af fælleshuset: Kontakt Bo – se opslag på tavlen i fælleshuset.

Har du brug for at leje fælleshuset på de tidspunkter, hvor der er fællesarrangementer for beboerne, så skal du booke med 1 måneds varsel.

Lena fravær:

Sommerferie hele juli måned 2018.

Aktiviteter: Har du som beboer lyst til at sætte en aktivitet i gang, så vil Lena (social vicevært) gerne være behjælpelig. Hun kan kontaktes på kontoret og på tlf.nr. 60 62 89 52.

Nyhedsbrev: Hvis du har indlæg til næste nyhedsbrev, så kan du lægge det i postkasse nr. 125 eller maile det til Lena: len@bosoc.ojba.dk.

Nyhedsbrev nr. 39 Juni 2018

Indhold:

- Bestyrelse i Storbylandsbyen
- Fysiske rammer og udenomsarealerne
- Nyt fra åben rådgivning
- Uddrag fra bogen "7 GODE VANER"
- Skt. Hans og fællesskabsaktiviteter
- Orientering



AL UDVIKLING STARTER INDEFRA

Husk at tilmelde dig til Skt. Hans på opslagstavlen i fælleshuset!!!



Fællesskabsaktiviteter:

- **Kaffe, te og brød** hver tirsdag fra kl. 14.00-17.00
- **Svensk Bingo** den 2. juli fra kl. 17.00-18.00
- **Kaffe, te og brød** hver torsdag fra kl. 10.00
- **Mindfulness** mandag og onsdag kl. 11.00 starter igen til september
- **Kreative spilleaftener** tag dit håndarbejde med, øvrige kreationer, spil skak, dart eller andre brætspil søndage i lige uger fra kl. 18.30-20.30 starter igen til september
- **Fredagscafé** hold øje med opslag på Facebook eller tag et kig ind i fælleshuset fredage efter kl. 17.00
- **Fællesspisning** hold øje med opslag på tavlen i fælleshuset eller tjek nyhedsbrevet – det er vigtigt, at der er beboere, der melder sig til at stå for menuen
- **Landsbymøder**
- **Arbejdsdage**

Du vil blive orienteret om ændringer i mandags-sms'erne og på døren til fælleshuset.



Bestyrelse i Storbylandsbyen:

Til september vil der igen være afdelingsmøde med valg af bestyrelse. Har du lyst til at være med i en bestyrelse, så må du meget gerne sige det til Lena. Enkelte har ytret ønske om at være med, så lad os sammen arbejde på, at der igen kommer en bestyrelse i Storbylandsbyen. Lena vil meget gerne deltage i møderne, hvis en kommende bestyrelse ønsker dette.

Fysiske rammer og udenomsarealerne:

Er der noget galt med din bolig eller udenomsarealer, så er det Driftscenteret du skal kontakte på tlf.nr. 87 44 75 93 alle hverdage fra kl. 7.15 til 9.00 samt torsdag fra kl. 15.00-17.00 På Østjysk Boligs hjemmeside, under Afdeling 20, kan du finde råderetskataloget, husordenen samt guiden om husdyr og affald.

Åben rådgivning er her følgende datoer fra kl. 13.00-15.00:

Onsdag den 20. juni: Kristian og Jane

Onsdag den 4. juli: Kristian

Onsdag den 18. juli: Jane

Onsdag den 1. august: ferie

Onsdag den 15. august: Jane

Onsdag den 29. august: Kristian

Læg en besked på tlf.nr. 61 94 31 23, hvis du ønsker at få besøg eller at blive kontaktet af åben rådgivning

Uddrag fra bogen "7 gode vaner" af Stephen R. Covey

Paradigme er græsk. På en måde er det vor måde at **se** verdenen på – ikke i betydningen at se med øjet, men på den måde vi opfatter, forstår og oversætter oplevelser omkring os.

Eksempel på et paradigme skifte:

Jeg husker et miniparadigmeskift, jeg oplevede i undergrundsbanen i New York. Der var en del mennesker, som sad stille og roligt, nogle læste aviser, andre sad i deres egne tanker, mens nogle sad med lukkede øjne og slappede af. Det var en fredfyldt scene.

Pludselig kom en mand og hans børn ind i kupeen. Børnene var højrostede og generende, og hele atmosfæren blev med det samme forandret.

Manden satte sig ved siden af mig, lukkede øjnene og så ikke ud, som om han overhovedet fattede situationen. Børnene skreg og kastede rundt med ting og generede de andre passagerer. De var yderst forstyrrende, og alligevel gjorde manden ved siden af mig ingenting. Jeg kunne ikke lade være med at blive irriteret. Jeg kunne ikke tro, at han var så ligeglad, at han ville lade børnene te sig, som de ville. Jeg kunne se, at alle andre også var irriterede. Til sidst vendte jeg mig mod ham og sagde med uendelig tålmodighed: "Min herre. Deres børn er meget støjende og yderst generende for de andre passagerer. Syntes de ikke, at De skulle styre børnene noget bedre?"

Manden løftede sine øjenlåg, som om han først nu var klar over situationen. Så sagde han stille "Jo, De har ret. Jeg burde sikkert gøre noget. Vi kommer netop fra hospitalet, hvor deres mor døde for 1 time siden. Jeg ved ikke hvordan jeg skal klare dette, og det gør børnene formentlig heller ikke."

Du kan sikkert forestille dig, hvordan jeg følte mig i det øjeblik.

Pludselig kunne jeg **se** situationen på en anden måde, og fordi jeg **så** den anderledes, kunne jeg **tænke, føle og opføre mig** på en anden måde. Min irritation forsvandt. Jeg behøvede ikke længere at kontrollere min attitude eller min opførsel. Jeg kunne næsten fysisk

føle mandens smerte. Følelsen af medlidenhed og sympati skyllede hen over mig

Som Thoreau sagde det: " Blandt de tusinde mennesker, som hugger løs på ondets løv, er der bare en, som giver sig i kast med dets rod. " Vi kan kun skabe kvalitative ændringer, hvis vi holder op med at hugge i løvværket af attituder og opførsel og i stedet kaster os over roden, dvs. de paradigmer, som er årsagen til vore attituder og opførsel.

.....

Hvad ser du på billedet?



**Ser du en smuk ung kvinde på 25 år eller en gammel kvinde på 70 år?
Hvis du ser godt efter, vil du kunne se begge kvinder.**

Vi er tilbøjelige til at tro, at virkeligheden er, som den er, og vi er objektive. Men det er ikke rigtigt. Vi ser ikke verden, som den er, **men som vi er**, eller rettere som vi er blevet betinget til at se den. Når vi åbner munden for at beskrive, hvad vi ser, beskriver vi i realiteten os selv, vore opfattelser, vore perceptioner, vore paradigmer. Når andre er uenige med os, tror vi gerne, at de tager fejl. Men som eksperimentet viser, kan ærlige og klarsynede mennesker se på verden fuldstændig forskelligt, fordi vi hver især ser på den gennem vor egen helt enestående erfaringslinse....

AL UDVIKLING STARTER INDEFRA